

Octobre 2024

À vos agendas pour  
les actions du mois !

## CULTURE & LOISIRS



### Randonnée

La SRIAS IDF vous propose **1 randonnée** nature et citadine en Seine-et-Marne à Emerainville-Pontault, le **samedi 26 octobre**.

>> Inscriptions ouvertes le **lundi 07 octobre**.

### Château de Vaux-le-Vicomte

La SRIAS IDF vous propose une journée en immersion au cœur du château. Visite guidée et balade dans les jardins.

>> **3 dates** au choix : **19, 26** octobre ou **02** novembre.

>> Départ **de Paris** en autocar obligatoire.

>> Participation : **10€** par agent.



### Parc St Paul

La SRIAS IDF vous propose de passer une journée en famille au cœur du parc, entre attractions et spectacles.

>> **2 dates** au choix : **26** octobre ou **02** novembre.

>> Départ **de Paris** en autocar obligatoire.

>> Participation : **10€** par agent.

### La course des Lumières

Seul ou en famille, apportez **samedi 16 novembre 2024** votre soutien (*en marchant ou en courant au cœur de Paris*) à nos partenaires **caritatifs**.

>> Participation : **20€** par agent.

L'événement de fin d'année qui nous rassemble !  
Ensemble, éclairons la nuit pour tous les malades.





## Spectacle de Noël au Grand Rex

La Fée des Eaux suivie de la projection du film d'animation Vaiana 2.

- >> **Dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2024** (2 séances au choix).
- >> Participation : **5€** par agent (sachet goûter compris).

## Cirque Phénix

Un show inédit à travers le continent africain avec plus de 50 artistes, des numéros de cirque époustouflants, accompagnés de ballets africains et d'un orchestre.

- >> Multi-dates de décembre 2024 à janvier 2025.
- >> Participation : **11€** par agent (rubrique "Offres Partenariats")



## SEMINAIRES



### 2 séminaires et 1 colloque (en novembre).

- >> "Être aidant familial" et "Bien vivre sa retraite"
- >> "Handicap et Aidants" (colloque)

- Inscriptions ouvertes **le lundi 07 octobre**.
- Rubriques "Handicap Aidants" et "Retraite"

## LOGEMENT

### Permanences Conseil Téléphonique CSF

Des permanences pour vous aider à optimiser votre pouvoir d'achat.

- >> **Du 21 au 31 octobre** : inscrivez-vous (rubrique "Logement") !



*Retrouvez nos actions sur le site !*